

Lehrgang 14.2026 (F)

Fortbildung der DEULA-Rückenbeauftragten vom 12. bis zum 13. Mai 2026 in Westerstede

Durchführung der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule
in der überbetrieblichen Ausbildung

Termine und Veranstaltungsort

Dauer: 12. – 13. Mai 2026
Ort: DEULA Westerstede
Max-Eyth-Straße 12-18
26655 Westerstede
Tel: 04488-8301-0
E-Mail: deula-westerstede@deula.de

Anreise: 12. Mai 2026 bis 13.00 Uhr
Beginn: 12. Mai 2026 um 13.00 Uhr
Ende: 13. Mai 2026 um 12.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 31. März 2026 an den Bundesverband DEULA über
den Link auf der Homepage [Bundesverband DEULA e.V.: Downloads](#)
oder direkt über diesen Link [Abfrage zur Teilnahme am Lehrgang 14.2026 \(F\)](#)

Wichtige Hinweise

- Verpflegung und Übernachtung in der DEULA Westerstede.
- Bei Anreise am 11. Mai 2026 bitte direkt mit der DEULA Westerstede wegen der Schlüsselübergabe in Verbindung setzen.
- Sicherheitsschuhe mitbringen und während der Veranstaltung tragen, da auch praktische ergonomische Arbeitstechniken erprobt werden sollen.



Lehrgang 14.2026 (F)

Seminarinhalte - Fortbildung der DEULA-Rückenbeauftragten

Dienstag, 12. Mai 2026

Zeit	Inhalt	Referent
bis 13.00 Uhr	Anreise und Mittagessen	
13.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Seminarablauf Organisatorisches Einstieg	Kirsten Brandt, SVLFG
14.00 Uhr	Austausch - Was gibt's Neues?	
15.00 Uhr	Vibrationen	
16.00 Uhr	Vibrationen in der Praxis	
17.00 Uhr	Fazit – Feedback zum ersten Tag	
17.30 Uhr	Ende des ersten Lehrgangstages, anschl. Abendessen	

Mittwoch, 13. Mai 2026

Zeit	Inhalt	Referent
08.30 Uhr	Aktivierung Offene Fragen klären/sammeln	Kirsten Brandt, SVLFG
08.45 Uhr	Interventionen zur Rückengesundheit Erfahrungsaustausch	
10.15 Uhr	Interventionen zur Rückengesundheit Erfahrungsaustausch	
11.15 Uhr	Klären offener Fragen und Wünsche „Seminarweg“ Feedback Evaluation	
ca. 12.00 Uhr	Lehrgangsende, anschl. Mittagessen	