



Lehrgang 14.2026 (G)

**Ausbildung der DEULA-Rückenbeauftragten
vom 01. bis zum 03. Juni 2026 in Witzenhausen**

Durchführung der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule
in der überbetrieblichen Ausbildung

Termine und Veranstaltungsort

Dauer: 01. – 03. Juni 2026
Ort: DEULA Witzenhausen
Am Sande 20
37213 Witzenhausen
Tel: 05542-6003-0
E-Mail: info@deula-witzenhausen.de

Anreise: 01. Juni 2026 bis 13.00 Uhr
Beginn: 01. Juni 2026 um 13.00 Uhr
Ende: 03. Juni 2026 um ca. 12.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 20. April 2026 an den Bundesverband DEULA über
den Link auf der Homepage [Bundesverband DEULA e.V.: Downloads](#)
oder direkt über diesen Link [Abfrage zur Teilnahme am Lehrgang 14.2026 \(G\)](#)

Wichtige Hinweise

- Verpflegung und Übernachtung in der DEULA Witzenhausen.
- Bei Anreise am 31. Mai 2026 bitte direkt mit der DEULA Witzenhausen wegen der Schlüsselübergabe in Verbindung setzen.
- Sicherheitsschuhe mitbringen und während der Veranstaltung tragen, da auch praktische ergonomische Arbeitstechniken erprobt werden sollen.

Lehrgang 14.2026 (G)

Seminarinhalte - Grundausbildung der DEULA-Rückenbeauftragten

Montag, 01. Juni 2026

Zeit	Inhalt	Referent
bis 13.00 Uhr	Anreise und Mittagessen	
13.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Einführung in das Thema Vermittlung von Grundlagenwissen zum Aufbau und zur Funktion des Bewegungsapparates, insbesondere des Rückens	Frau Frotscher und Frau Kraus, SVLFG
ca. 17.00 Uhr	Ende des ersten Lehrgangstages, anschl. Abendessen	

Dienstag, 02. Juni 2026

Zeit	Inhalt	Referent
08.30 Uhr	Vermittlung von Basiswissen: Bücken, Heben, Tragen, Sitzen, Stehen Ergonomische Grundsätze Praxistraining I: Heben und Tragen - <i>Arbeitstechniktraining</i>	Frau Frotscher und Frau Kraus, SVLFG
12.00 Uhr	Mittagessen	
13.00 Uhr	Praxistraining II: Steharbeitsplatz - <i>Arbeitstechniktraining und tätigkeitsbezogene Ausgleichsbewegungen</i> Praxistraining III: sitzende Arbeitshaltung - <i>Arbeitstechniktraining und tätigkeitsbezogene Ausgleichsbewegungen</i>	Frau Frotscher und Frau Kraus, SVLFG
ca. 16:30 Uhr	Ende des zweiten Lehrgangstages, anschl. Abendessen	

Mittwoch, 03. Juni 2026

Zeit	Inhalt	Referent
08.30 Uhr	Übertragung der Rückenschulinhalte auf die überbetrieblichen Ausbildungslehrgänge Diskussion, Feedback, Abschluss	Frau Frotscher und Frau Kraus, SVLFG
ca. 11.30 Uhr	Lehrgangsende, anschl. Mittagessen	